



Udruga Terra

OIB: 29551185037

Uski prolaz 11, 51000 Rijeka

Krešimirova 12, 51000 Rijeka

E-mail: info@udrugaterra.hr

Web: www.udrugaterra.hr

GODIŠNJI IZVJEŠTAJ

2025.

Udruga Terra

Adresa sjedišta: Krešimirova 12, 51000 Rijeka

Adresa Savjetovališta i ureda: Krešimirova 12, 51000 Rijeka

Adresa drop in i needle exchange centra: Uski prolaz 11, 51000 Rijeka

Telefon ureda i savjetovališta. +385 /0/ 51 337 400

Telefon drop in needle exchange centra: +385 /0/ 51 330 490

Fax. +385 /0/ 51 323 715

E-mail: info@udrugaterra.hr

Web stranica: www.udrugaterra.hr

Facebook stranica: Udruga Terra

Instagram: Udruga Terra

UKRATKO O TERRI

⇒ CILJEVI

Djelovanje udruge usmjereno je na uspostavljanje odnosa uzajamnog povjerenja i pružanja pomoći ovisnicima i povremenim konzumentima opojnih droga koji nisu adekvatno obuhvaćeni zdravstvenim i socijalnim mjerama postojećih ustanova i službi, kao i smanjenja štete nastale konzumiranjem opojnih droga. Cilj djelovanja Udruge jest i prevencija i suzbijanje ovisnosti, AIDS-a i ostalih spolno prenosivih bolesti, posebice kod rizičnih (ovisnici, osobe koje se bave prostitucijom, muškarci koji imaju spolne odnose s muškarcima i sl.) i marginaliziranih (socijalno ugrožene osobe, romska populacija i sl.) skupina, olakšavanje i omogućavanje procesa reintegracije ovisnika nakon završetka tretmana za liječenje, prevencija ovisnosti kod rizičnih skupina mladih te senzibilizacija i edukacija javnosti o problematici zlouporabe droga.

Također, Terra razvija programe Savjetovišta koji nude izvaninstitucionalni tretman mladih koji pokazuju neka od rizičnih ponašanja te individualizirani tretman psiholoških poteškoća koji će doprinijeti očuvanju mentalnog zdravlja djece, mladih te njihovih obitelji.

Terra putem savjetovanja, edukacije i psiho-socijalne podrške radi na smanjenju socijalne isključenosti i unapređenju zdravlja ranjivih i marginaliziranih skupina društva. Svojim djelovanjem doprinosi razvoju civilnog društva i zajednice u kojoj svaki pojedinac može ostvariti svoja prava i razviti se u odgovornog i utjecajnog sudionika.

Sve aktivnosti Udruge provodi profesionalni tim stručnjaka (liječnika opće medicine, psihologa, psihoterapeuta) kojemu podršku pružaju volonteri i vanjski suradnici. Rad organizacije koordinira i supervizira Izvršni odbor, Upravno Vijeće i Skupština.

⇒ MISIJA

Promicanje ideje humanosti i filantropije kroz rad s ranjivim i marginaliziranim skupinama ljudi, s ciljem razvoja civilnog društva i zajednice u kojoj svaki pojedinac može ostvariti svoja prava i razviti se u odgovornog i utjecajnog sudionika društva.

⇒ VIZIJA

Društvo bez stigme

⇒ VRIJEDNOSTI

Humanost - Tolerancija - Ravnopravnost - Solidarnost - Suosjećajnost - Odgovornost - Otvorenost - Pristupačnost - Iskrenost - Profesionalnost

⇒ POVIJEST DJELOVANJA

Udruga TERRA je neprofitna, nevladina organizacija osnovana 1998. godine inicijativom skupine stručnih djelatnika (liječnika, pedagoga, psihologa, socijalnih radnika) tada uključenih u rad različitih lokalnih dionika (Crveni križ, Klinički bolnički centar u Rijeci) te inozemnih organizacija (IFRC, UNHCR). Nakon prvobitnih aktivnosti usmjerenih pružanju podrške izbjeglicama, Udruga postepeno mijenja svoj fokus djelovanja te razvija aktivnosti koje se bave različitim aspektima problematike uzimanja droga. Krajem 2000. godine, Udruga je inicirala "Program smanjenja zdravstvenih i socijalnih posljedica uzimanja droga", u svijetu poznatiji kao Harm Reduction, s velikim naglaskom na proaktivnu edukaciju, rad na terenu i uključivanje različitih ciljanih skupina i šire zajednice zbog sve prisutnije problematike korištenja droga. Program je pokrenut kao odgovor na rastuću epidemiju ovisnosti i realnu opasnost širenja HIV/AIDS epidemije među ovisnicima, koja se javlja kao posljedica međusobnog dijeljenja upotrijebljenih šprica i igala i kuhala, a time i na širu populaciju seksualnim putem. Udruga provodi niz drugih aktivnosti koje predstavljaju Harm reduction u najširem smislu. Osim same zamjene pribora (čisto za prljavo) i podjele kondoma, koja se provodi u prostoru udruge, u udruzi postoji i "drop-in" centar, prostor u kojem ovisnici tijekom radnog vremena mogu boraviti i razgovarati sa djelatnicima i volonterima udruge o specifičnim zdravstvenim problemima vezanim za ovisnost (hepatitis B i C, AIDS, druge spolno prenosive bolesti, apstinencijska kriza, apscesi, sklerotične vene). Uz pribor, dijele se i informativni i edukacijski materijali (brošure, flajeri) o hepatitisu, AIDS-u, SPB, koji su posebno izrađeni za populaciju intravenoznih ovisnika. Jednom mjesečno organiziraju se predavanja za ovisnike i volontere o hepatitisu, AIDS-u i ostalim spolno prenosivim bolestima, načinima prijenosa, s posebnim naglaskom na rizike vezane uz intravenozno korištenje droga, te edukacija o pravilnoj i stalnoj upotrebi kondoma. Ovoj skupini korisnika svakodnevno je na raspolaganju stručna psihosocijalna podrška, kao i podrška volontera, uglavnom studenata psihologije i ostalih pomagačkih struka. Kako bi dosegli što širu populaciju ovisnika, pokrenut je i "Outreach" program, odnosno rad s ovisnicima na terenu. Odabrani su "punktovi", tj. mjesta okupljanja ovisnika u gradu, koji se obilaze jednom tjedno te se na tim lokacijama vrši zamjena pribora i podjela kondoma i pružaju se informacije o mogućnostima liječenja i testiranja, hepatitisu, AIDS-u i dr. Ovakav način rada bio bi neizvediv bez suradnje samih ovisnika koji nas uvode u svoja društva. Osim intravenoznih ovisnika, orijentirani smo i na ostale skupine sa visokorizičnim ponašanjima kao što su seksualni radnici (prostitucija je također često vezana uz ovisnost), homoseksualce, i kao posebnu ciljnu skupinu Rome, zbog specifičnosti uvjeta života i često "ispadanje" iz sustava školstva. Također, provode se i akcije čišćenja grada od odbačenog ovisničkog pribora, koji se često nalazi u parkovima i u blizini škola i vrtića, i kao takav predstavlja stvarni zdravstveni rizik za širu populaciju. Outreach rad uključuje i kućne posjete kod nekih specifičnih situacija, te posjete ovisnicima u zatvoru.

U sklopu Udruge Terra djeluje i Savjetovalište koje je tijekom godina postalo prepoznatljivo radi dostupnosti psiholoških, psihoterapijskih i psihijatrijskih usluga širokim skupinama korisnika (marginalizirane skupine, obitelji, djeca i mladi) te kvalitetnih preventivnih programa za sprječavanje razvoja rizičnih ponašanja koji se provode u osnovnim i srednjim školama te učeničkim i dječjim domovima.

Udruga Terra jedna je od rijetkih organizacija na području RH koja dugi niz godina nudi sveobuhvatnost u tretiranju problema ovisnosti i rizičnih ponašanja. Poznavanje problematike ovisnosti i višegodišnje iskustvo u provođenju programa prevencije, identifikaciji i tretmanu problema ovisnosti i rizičnih ponašanja kao i resocijalizaciji osoba s problemom ovisnosti,

fleksibilnost i zainteresiranost za proširivanje i osmišljavanje novih aktivnosti koje su u skladu s potrebama suradnika i partnera, tim Udruge Terra čini poželjnim suradnicima.

REALIZIRANI PROJEKTI I PROGRAMI U 2025. GODINI

- Drop-in centar za smanjenje zdravstvenih i socijalnih posljedica uzimanja droga, donator: Ministarstvo zdravstva
- Smanjenje štete - dnevni boravak za ovisnike i ostale rizične skupine, donator: Grad Rijeka
- Program smanjenja štete i prevencija HIV/AIDS-a među skupinama s rizičnim ponašanjem kroz terenski rad na području Primorsko goranske, Karlovačke i Ličko senjske županije, donator: Ministarstvo zdravstva
- Tripsitters- program smanjenja štete u noćnim izlascima, donator Ministarstvo zdravstva
- Tripsitters Zagreb- program smanjenja štete koji povezuje tradicionalne i digitalne oblike outreach aktivnosti, donator: Ministarstvo zdravstva
- Prevencija razvoja ovisnosti kod rizičnih skupina mladih, donator: Grad Rijeka
- GEA – savjetovalište za djecu, mlade i obitelji, donator Ministarstvo rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike
- Savjetovalište za obitelji s djecom i mladima s psihološkim poteškoćama, donator: Ministarstvo zdravstva
- TataMata – podrška očevima u ostvarivanju aktivne roditeljske uloge i veće uključenosti u obiteljskom životu, Ministarstvo demografije i useljništva
- Podrška i osnaživanje za sigurniju budućnost, donator: Ministarstvo rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike
- Savjetovalište za obitelji s djecom i mladima s psihološkim poteškoćama, Primorsko goranska županija
- Povećanje socijalne uključenosti korisnika nužnog smještaja grada Rijeke, donator: Grad Rijeka
- Stambena zajednica Terra, donator Ministarstvo rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike
- Program STANica – osiguravanjem smještaja i mentorstvom do socijalnog uključivanja i integracije bivših zatvorenika, donator: Ministarstvo rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike
- Razvoj usluge socijalnog mentorstva za aktivno socijalno uključivanje i povećanje zapošljivosti ranjivih skupina, donator Grad Rijeka

REALIZIRANI PROJEKTI I PROGRAMI U 2025. GODINI

Drop in centar za smanjenje zdravstvenih i socijalnih posljedica uzimanja droga	
Razdoblje provedbe programa : 1.07.2022. – 30.6.2023., 1.7.2023. – 30.6.2024., 01.07.2024., 01.07.2024. – 30.06.2025.	
Donator: Ministarstvo zdravstva	
Ciljevi	<p>Opći cilj projekta:</p> <p>Smanjiti zdravstvene i socijalne posljedice uzimanja droga te povećati svjesnost o odgovornosti ovisnika za vlastito zdravlje</p> <p>Specifični ciljevi</p> <ul style="list-style-type: none"> • smanjiti rizik od predoziranja • smanjiti rizik od posljedica neadekvatnog intravenoznog uzimanja propisane terapije (apsces, flegmona, nekroza okrajina) • smanjiti rizik i prevalenciju hepatitisa, HIV-a i spolno prenosivih bolesti (spb) • povećati nivo znanja, informiranosti i svjesnosti o hepatitisu i spb, predoziranju, štetnom djelovanju droga na organizam i sigurnom uzimanju terapije • povećati motiviranost korisnika za uzimanje terapije na propisani način • povećati motiviranost korisnika za testiranje i liječenje od hepatitisa i ostalih spb • povećati motiviranost korisnika za korištenje zaštite od spb • povećati motiviranost korisnika za uključivanje na liječenje ovisnosti • povećati motiviranost korisnika za školovanjem, zapošljavanjem i društvenim djelovanjem • obuhvatiti veći broj korisnika i uključiti ih u program • smanjiti marginaliziranost ovisnika o psihoaktivnim tvarima • poboljšati životni standard socijalno najugroženijim korisnicima (prehrana i higijena)
Rezultati u 2025.	<ul style="list-style-type: none"> • 1.494 korištenja usluge zamjene igala • 15 novih korisnika zamjene igala • podijeljeno 83.484 šprica i igala • podijeljeno 5.659 ampula destilirane vode • podijeljeno 33.566 alkoholnih tupfera • podijeljeno 150 limunskih kiselina • podijeljeno 266 žlica • podijeljen 321 filter • 1.746 posjetitelja dnevnog boravka

	<ul style="list-style-type: none"> • 45 novih posjetitelja dnevnog boravka • 348 korištenja kuhinje • 327 korištenja perilice rublja • 328 korištenja sušilice rublja • 323 korištenja tuša • 1.103 korištenja telefona • 302 korištenja računala • 1.123 individualnih savjetovanja • 19 grupa podrške • 5 obiteljskih savjetovanja • 2 kućne posjete • održane 3 edukacije o važnosti testiranja na krvlju i spolno prenosive bolesti • izrađeno 11 panoa • organiziran 1 događaj s ciljem obilježavanja važnih datuma • pruženo 20 tretmana NADA protokola • podijeljeno 225 letaka s različitim informacijama o zapošljavanju i procedurama ostvarivanja socijalnih prava • 3 korisnika podučeno pretraživanju interneta i korištenju e-mail adrese • 11 korisnika pružena asistencija u generiranju i preuzimanju dokumenata sa sustava e-Građani • generirano i preuzeto 12 dokumenata sa sustava e-Građani • 5 korisnika dobio pomoć pri ispunjavanju zahtjeva • napisane 2 žalbe • napisano 5 životopisa • napisane 24 molbe za posao • 5 korisnika našlo povremeni ili stalni posao • 19 osobnih pratnji korisnika • 15 korisnika dobilo pomoć u obliku kupnje hrane • 15 korisnika dobilo pomoć u obliku higijenskih sredstava • 3 korisnika upućeno u NZZJZ na testiranje • 16 korisnika testirano u udruzi Terra • obilježen Svjetski dan AIDS-a
--	--

	<ul style="list-style-type: none"> • organizirana 1 edukacija za volontere • educirano 5 volontera • 1 korisniku pružena pomoć u vidu izrade osobne iskaznice.
--	---

Smanjenje štete - dnevni boravak za ovisnike i ostale rizične skupine	
Razdoblje provedbe projekta : 1.1.2025.-31.12.2025.	
Donator: Grad Rijeka	
Ciljevi	<p>Opći cilj projekta:</p> <p>smanjiti zdravstvene i socijalne posljedice uzimanja droge</p> <p>Specifični ciljevi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Unaprijediti motivaciju intravenoznih ovisnika i razviti povjerenje glede korištenja zdravstvenih i socijalnih usluga institucija/relevantnih programa u Rijeci • Kroz terenski rad (outreach) obuhvatiti veći broj korisnika i uključiti ih u program • Smanjiti rizik i razinu HIV i Hepatitis B/C infekcija kao i drugih krvno/seksualno prenosivih infekcija u Rijeci i okolnim sredinama • Smanjiti marginaliziranost i druge aspekte socijalne isključenosti intravenoznih ovisnika i ostalih marginaliziranih skupina u Rijeci i regiji • Informiranje korisnika o svim institucijama za liječenje i pomoć • Ponuditi nove sadržaje u svrhu animacije i širenja interesa korisnika • Omogućiti korisnicima razvoj socijalnih i komunikacijskih vještina • Motivirati korisnike u traženju zaposlenja • Održavanje osobne higijene korisnika i pripreme toplog obroka i napitaka
Rezultati u 2025.	<ul style="list-style-type: none"> • podijeljeno 2.000 šprica i igala mjesečno u drop-inu i kroz terenski rad • podijeljeno 150 kondoma mjesečno • 150 različitih korisnika dobilo je neku od usluga u drop-inu • održane 3 edukativne radionice na različite teme u vezi rizičnih seksualnih ponašanja i korištenja droga • održane 3 radionice komunikacijskih vještina, vještina rješavanja problema i sl. • smanjenje marginalizacije i socijalne neprihvaćenosti ovisnika • povećanje motiviranosti intravenoznih ovisnika i razvijeno povjerenje glede korištenja zdravstvenih i socijalnih usluga institucija/relevantnih programa u Rijeci • zauzimanje aktivnog i odgovornog stava prema vlastitom životu, reduciran stupanj stresa i anksioznosti te veći stupanj samopoštovanja i poboljšana slika o sebi

	<ul style="list-style-type: none"> • porast broja zaposlenih korisnika dnevnog boravka, bolja osposobljenost korisnika u samostalnoj izradi životopisa i zamolbi za zaposlenje, pretraživanju internetskih stranica • bolja informiranost korisnika o spolno prenosivim bolestima, predoziranju i pružanju prve pomoći • bolje socijalne i komunikacijske vještine korisnika • poboljšanje zdravstvenog statusa korisnika te viša razina osobne higijene • smanjenje broja kaznenih djela od strane korisnika dnevnog boravka.
--	---

Program smanjenja štete i prevencija HIV/AIDS-a među skupinama s rizičnim ponašanjem kroz terenski rad na području Primorsko goranske, Karlovačke i Ličko senjske županije	
Razdoblje provedbe : 01.07.2022. – 30.6.2023., 1.7.2023. – 30.6.2024., 1.7.2024.. – 30.06.2025.	
Donator: Ministarstvo zdravstva	
Ciljevi	<p>Opći cilj programa:</p> <p>smanjiti prevalenciju HIV-a, hepatitisa i ostalih spolno i krvlju prenosivih infekcija te ostalih zdravstvenih i socijalnih posljedica rizičnih ponašanja u populaciji s visokorizičnim ponašanjem u Primorsko-goranskoj, Ličko-senjskoj i Karlovačkoj županiji.</p> <p>Specifični ciljevi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • povećanje informiranosti i nivoa znanja ciljanih skupina o prevenciji i zaštiti od HIV/AIDS-a te drugih SPB • smanjenje rizika i prevalencije hepatitisa, HIV-a i spolno prenosivih bolesti • povećanje informiranosti i svjesnosti o potencijalnim rizicima korištenja psihoaktivnih tvari • smanjenje rizičnih seksualnih ponašanja kroz informiranje i edukaciju • povećanje sigurnosti noćnog okruženja • povećanje razine znanja o potrebama i navikama mladih korisnika, kroz provedena istraživanja • praćenje trendova i promjena u rizičnim ponašanjima mladih i ostalih rizičnih skupina radi povećanja kvalitete usluga • povećanje socijalne uključenosti ciljanih skupina u općoj populaciji i smanjenje stigme vezane za HIV/AIDS • povećanje motivacije ciljanih skupina za testiranje na HIV/ADIS i hepatitis B i C • smanjenje općenitih zdravstvenih rizika povezanih sa stilom života i povećanje svjesnosti o važnosti brige za vlastito zdravlje.

**Rezultati
u 2025.**

- identificirane 4 nove lokacije za outreach zamjenu igala
- zadržani postojeći korisnici programa
- 262 izlazaka na mjesta okupljanja ovisnika, MSM populacije i seksualnih radnika
- odazvano na 10 poziva mjesečno za prikupljanje odbačenog infektivnog otpada
- podijeljena 1.003 kondoma
- podijeljeno 25 lubrikanata
- podijeljeno 29.303 šprica
- podijeljeno 54.244 igala
- podijeljeno 260 paketića limunske kiseline
- podijeljeno 578 žličica-kuhala
- podijeljeno 256 filtera
- podijeljeno 2.645 ampula destilirane vode
- podijeljeno 23.132 tupfera
- prikupljeno 12.054 komada infektivnog otpada
- podijeljeno 985 letaka i brošura
- održane 4 edukacije za 23 korisnika koji injektiraju droge
- 164 korisnika upućeno na testiranje
- 1 osobi oboljeloj od HIV-a pružena psihosocijalna podrška
- 4 seksualne radnice upućene na ginekološki pregled
- 2 oboljelih od HIV-a pružena psihosocijalna podrška
- 60 korisnika individualnog savjetovanja
- 532 telefonska savjetovanja
- 49 online savjetovanja putem web stranice, društvenih mreža i Messengera
- 22 objave na društvenim mrežama
- 161 savjetovanje putem telefona
- 17 online savjetovanja
- educirano 4 volontera
- provedena 1 kampanja „Društvo bez stigme“
- izrađen 1 upitnik

REALIZIRANI PROJEKTI I PROGRAMI U 2025. GODINI

Tripsitters - program smanjenja štete u noćnim izlascima	
Razdoblje provedbe projekta : 4.11.2024. - 3.11.2025.	
Donator: Središnji državni ured za demografiju i mlade	
Ciljevi	<p>Opći cilj projekta je suzbiti i spriječiti pojavu ovisnosti među djecom i mladima te rizično ponašanje djece i mladih vezano uz eksperimentiranje sa sredstvima ovisnosti kao i unapređenje provedbe učinkovitih programa prevencija.</p> <p>Specifični ciljevi projekta:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Povećanje razine informiranosti i educiranosti opće populacije mladih o rizicima korištenja psihoaktivnih supstanci i mogućim posljedicama ostalih rizičnih ponašanja. • Utjecati na smanjenje razvoja ovisnosti i na očuvanje psihičkog i fizičkog zdravlja mladih koji konzumiraju psihoaktivne supstance. • Monitoring – praćenje trendova ponude i potražnje psihoaktivnih supstanci kod mladih s ciljem bolje informiranosti i pružanja pogodnijih informacija za mlade rizične skupine. • Povećanje sigurnosti noćnog okruženja uključivanjem educiranih mladih volontera u outreach rad te informiranjem mladih o intervencijama u kriznim situacijama. • Promoviranje korištenja reagens testova koji omogućuju testiranje psihoaktivnih supstanci i smanjuju rizik konzumiranja nepoznate i opasne supstance i upozoravanje na rizike konzumacije psihoaktivnih supstanci koje nisu testirane. • Prevencija štetnih posljedica konzumacije psihoaktivnih supstanci koji mogu biti letalni, kroz pružanje direktne pomoći ili poziv hitnim službama. • Utjecati na povećanje mogućnosti uspostave Drug checkinga u Hrvatskoj kroz zagovaranje i lobiranje
Rezultati u 2025.	<ul style="list-style-type: none"> • odrađeno 50 obilazaka mjesta okupljanja mladih • suradnja s 5 klubova • redoviti obilasci najmanje 3 neformalnih okupljališta mladih u Rijeci i okolici • stupljeno u kontakt s 5000 korisnika • podijeljeno najmanje 2000 letaka, 1000 šprici, 1000 igli, 500 kondoma, 100 lubrikanata, 200 papirnatih slamki • provođenje aktivnosti na 6 festivala (Student Day Festival u Rijeci, Velvet Festival na Puntu, Trk U Šumu na Platku, Pandemonium u Umagu, Smoqua festival u Rijeci i Foresterra festival u Fužinama) • objavljeno preko 1000 objava • odgovoreno na 250 pitanja pratitelja • organizirane 2 edukacije za volontere

- educirano 12 volontera
- potpisano 10 volonterskih ugovora
- 10 volontera redovito obilazi mjesta okupljanja mladih
- odrađeno 512 volonterskih sat
- Identificirane 5 lokacije za outreach
- Održane 2 edukacije u školama
- Održana Presentacija programa na stručnom skupu u Selcu
- 40 pitalica/kvizova znanja na Instagram profilu
- Održano 10 edukacija za 20-30 korisnika
- 1 članak na temu uvođenja Drug checking u Hrvatsku s anketom (Klubska scena)
- Održano predavanje o Tripsitters programu i drug checkingu na „National Reitox Academy on Drug Checking“
- Edukacija i rasprava o Drug checkingu sa posjetiteljima noćnih klubova u sklopu provođenja terenskog rada
- Stalni kontakt s Drogart udruhom iz Slovenije koji aktivno provode Drug checking program
- 100 podijeljenih iskustava
- 15 predloženih tretmana
- 7 osoba uključeno u tretman
- suradnja s 6 festivala
- 40 puta održana aktivnost „Pitaj psihologa“ na društvenim mrežama
- Pruženo 20 hitnih ad hoc intervencija

REALIZIRANI PROJEKTI I PROGRAMI U 2025. GODINI

Tripsitters Zagreb - program smanjenja štete koji povezuje tradicionalne i digitalne oblike outreach aktivnosti	
Razdoblje provedbe projekta : 15.11.2024- 14.11.2025.	
Donator: Ministarstvo zdravstva	
Ciljevi	<p>Opći cilj projekta je doprijeti do skupina mladih konzumenata svih vrsta psihoaktivnih supstanci i senzibilizirati, informirati i educirati o štetnim posljedicama konzumiranja istih te prevenirati i ublažiti štetne posljedice te utjecati na očuvanje mentalnog i fizičkog zdravlja mladih koji su, radi životne dobi i stila života, u povećanom riziku od razvoja ovisnosti stvaranjem sigurnijeg noćnog okruženja na mjestima njihova okupljanja.</p> <p>Specifični ciljevi projekta:</p> <ul style="list-style-type: none"> • povećati znanje stručnjaka o ponašanjima, potrebama i znanju mladih o PAS i sigurnom spolnom ponašanju u Zagrebu i ostalim područjima RH • utjecati na povećanu razinu informiranosti i educiranosti opće populacije mladih o rizicima korištenja psihoaktivnih supstanci i spolno prenosivih bolesti i mogućim posljedicama ostalih rizičnih ponašanja • povećati dostupnost savjetovanja i podrške te omogućiti mladima adekvatnu pomoć i savjetovanje.
Rezultati u 2025.	<ul style="list-style-type: none"> • odrađeno 50 obilazaka mjesta okupljanja mladih • suradnja s 5 kluba u gradu Zagrebu (AKC Attack, Boogaloo, Surogat, Depo, Katran) • redoviti obilasci 5 neformalnih okupljališta mladih u gradu Zagrebu • provedba outreach aktivnosti na 5 ljetna festivala (Ultra Music festival, Forestland, Terminal V Croatia, Defected, Hybrid psy festival) • stupljeno u kontakt s 5000 korisnika • podijeljeno 10000 letaka, 1400 kondoma, 200 lubrikanata, 1000 papirnatih slamki i 2000 čepića za uši • objavljeno 133 objave na Instagram feed, 860 Instagram stories, 22 objava na TikToku, 136 objava na Facebooku • odgovoreno na 250 pitanja pratitelja • organizirane 2 edukacija za volontere • educirano 14 volontera • potpisano 14 volonterskih ugovora • 30 volonter redovito obilazi mjesta okupljanja mladih • odrađeno 1132 volonterskih sati • pratitelji su informirani o 3 nove psihoaktivne supstance (Nitazeni, 3MMC, Crystal Meth)

	<ul style="list-style-type: none"> • Identificirano 5 novih lokacija za outreach • Održano 48 pitalica za naše pratitelje • Snimljeno 25 edukativnih videa • 260 korisnika postavilo dodatna pitanja koja su upućena direktno nama na našim društvenim mrežama • Otvoren server Tripsitters na Discordu • 43 korisnika priključeno na naš server • 160 sati online savjetovanja • 100 sati savjetovanja uživo • Suradnja s 5 vlasnika noćnog kluba • dogovorena suradnja sa 5 festivala • Pruženo 80 intervencija
--	--

Prevenција razvoja ovisnosti kod rizičnih skupina mladih	
Razdoblje provedbe projekta : 01.01. 2025. – 31.12.2025.	
Donator: Grad Rijeka	
Ciljevi	<p>Opći cilj:</p> <p>Projektom za prevenciju rizičnih ponašanja obuhvatiti ciljanu skupinu visokog rizika za razvoj ovisničkog sindroma i drugih poremećaja u ponašanju te poticati interes ove marginalizirane populacije za uključivanje u kreativne aktivnosti, poticati interes za školovanje, podizati razinu samopoštovanja kroz ove aktivnosti, kroz učenje socijalnih vještina te kreiranjem konteksta za uspješniju obiteljsku komunikaciju.</p> <p>Specifični ciljevi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pomoći korisniku i njegovoj obitelji da se uključe u projekt i pronađu osobnu motivaciju za promjenom. • Uspostava apstinencije i prevencija za recidiv rizičnih ponašanja. • Vrednovanje i aktivacija obiteljskih i socijalnih resursa korisnika. • Stjecanje radnih navika i specifičnih vještina adolescenata. • Rad na jačanju i razvoju identiteta putem razvoja interesa, uspostave vrijednosnog sistema, pomoć u elaboraciji životnih iskustava te u rješavanju konfliktnog odnosa s roditeljima. • Formiranje i održavanje "zdrave" socijalne mreže, odnosno pozitivne vršnjačke grupe • Provođenje evaluacije projekta radi daljnjeg unapređenja aktivnosti i provjere zadovoljstva korisnika

Rezultati u 2025.	<ul style="list-style-type: none"> • 50 korisnika (21M, 29Ž) s rizičnim ponašanjima identificirano, od toga 12 djece, 25 mladih, 13 odraslih • 20 obitelji korisnika uključenih u program • 19 obitelji prošlo kroz proces obiteljskog tretmana i uspjelo ublažiti problem zbog kojeg su uključeni u projekt • 350 telefonskih savjetovanja na dežurnom telefonu, putem maila i/ili Messengera • 365 individualnih savjetovanja održano • 55 obiteljskih savjetovanja održano • 5 mladih uključeno u sportsko rekreativne aktivnosti • održano 6 supervizijskih sastanaka • u projektu sudjelovalo 18 volontera • posjećeno (u grupama od 3-7 korisnika) 5 sportskih, zabavnih i/ili kulturnih događanja
--------------------------	--

Savjetovalište za obitelji s djecom i mladima s psihološkim poteškoćama	
Razdoblje provedbe projekta : 01.4.2025. – 31.12.2025.	
Donator: Primorsko goranska županija	
Ciljevi	<p>Opći cilj:</p> <p>Doprinijeti očuvanju mentalnog zdravlja djece, mladih te njihovih obitelji individualiziranim tretmanom psiholoških poteškoća.</p> <p>Specifični ciljevi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • utjecati na prevenciju razvoja psiholoških poteškoća te na povećanje samopoštovanja i zadovoljstva vlastitim životom kod djece i mladih, pružanjem besplatne usluge psihosocijalne podrške, savjetovanja i psihoterapije • utjecati na uspješniju rehabilitaciju posthospitaliziranih pacijenata • utjecati na veću socijalnu uključenost mladih s psihološkim poteškoćama omogućavanjem konteksta za socijalizaciju i strukturirano provođenje slobodnog vremena • potaknuti aktivaciju obiteljskih resursa, povećati roditeljske kompetencije te zadovoljstvo obiteljskim odnosima uključivanjem članova obitelji u obiteljsko i roditeljsko savjetovanje te aktivnosti socijalizacije • javnost informirana i educirana o temama vezanima uz očuvanje mentalnog zdravlja djece i mladih objavljivanjem informativno- edukativnog sadržaja, putem okruglog stola te obilježavanjem važnih datuma • evaluacijom projekta dobiti podatke za unapređenje daljnje provedbe i povećanje kvalitete usluge našim korisnicima

Rezultati u 2025.	<ul style="list-style-type: none"> • u projekt uključeno 20 djece i mladih i 4 članova obitelji. Financirano sredstvima drugog projekta • provedeno 167 sati individualnog savjetovanja i psihoterapije • provedeno 10 sati obiteljskog savjetovanja i psihoterapije • provedeno 3 sata partnerskog savjetovanja i psihoterapije
--------------------------	--

TataMata – podrška očevima u ostvarivanju aktivne roditeljske uloge i veće uključenosti u obiteljskom životu	
Razdoblje provedbe projekta: 01.12.2024. – 31.11.2025.	
Donator: Ministarstvo demografije i useljeništva	
Ciljevi	<p>Opći cilj projekta je pružanje aktivne podrške očevima u ostvarivanju aktivn(ij)e roditeljske uloge i sudjelovanje u obiteljskom životu</p> <p>Specifični ciljevi su:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Utjecati na veću razinu znanja i vještina očeva za aktivno i kvalitetno ostvarenje roditeljske uloge • Osnajžiti očeve u nošenju sa izazovima specifičnih životnih situacija (rođenje djeteta, bolest, gubitak, rastava braka i sl.) • Povećati svijest javnosti o važnosti uključenosti oba roditelja u skrb za djecu i obiteljski život.
Rezultati u 2025.	<ul style="list-style-type: none"> • Realiziran dogovor o nastavku suradnje partnerskih organizacija, redovitom email i telefonskom komunikacijom • održano 276 sati individualnog savjetovanja i psihoterapije • Individualnim psioedukacijama o temama roditeljstva educirano 13 očeva • Održano je 6 zajednička susreta očeva i djece • Održana 4 supervizijska susreta s vanjskim supervizorom • Objavljeno 10 objava vezanih uz roditeljstvo i/ili aktivnosti projekta

Podrška i osnaživanje za sigurniju budućnost	
Razdoblje provedbe projekta: 01.12.2024. – 31.11.2025.	
Donator: Ministarstvo rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike	
Ciljevi	<p>Opći cilj: Potaknuti i podržati žrtve obiteljskog nasilja za preuzimanje aktivnog i autonomnog upravljanja vlastitim životom, povećati njihov osjećaj dostojanstva, samopoštovanja i samopouzdanja.</p> <p>Specifični ciljevi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Povećati osobne kapacitete žrtve obiteljskog nasilja i potaknuti postojeće resurse s ciljem usvajanja novih obrazaca ponašanja individualnom i grupnom psihoterapijom i savjetovanjem

	<ul style="list-style-type: none"> • Povećati dostupnost pravovremene pomoći u kriznim životnim situacija • Povećati osobne kapacitete žrtve obiteljskog nasilja da se nosi sa životnim zahtjevima • Povećati kapacitete stručnog tima i volontera za pružanje podrške žrtvama obiteljskog nasilja
Rezultati u 2025.	<ul style="list-style-type: none"> • Realiziran dogovor o nastavku suradnje partnerskih organizacija kroz redovitu email i telefonsku komunikaciju (ukupno 10 sati) • Održano 506 sati individualnog savjetovanja i psihoterapije • Primljeno 280 telefonskih poziva radi podrške u kriznim životnim situacijama • U suradnji s Udrugom Oaza, početak provedbe usluge smještaja za žrtve obiteljskog nasilja, usluga izrade osobnih dokumenata, prijave prebivališta i materijalne pomoći u osiguravanju smještaja • Korisnica žrtva obiteljskog nasilja koja je već na smještaju u Stambenoj zajednici Udruge Oaza uključila se u druge aktivnosti ovog projekta. Nastavlja biti u smještaju. Ostvaren kontakt s jednom potencijalnom korisnicom usluge smještaja u narednom periodu • 8 korisnica projekta primilo primarnu pravnu pomoć u trajanju od ukupno 12 sati • U aktivnostima socijalizacije sudjelovalo je 8 korisnica projekta. S njima je ostvaren posjet Art kvartu Benčić (učlanjenje u Gradsku biblioteku, posjet muzeju Palača šećerane), odlazak u kino i neformalno druženje u prostoru Savjetovališta Udruge Terra. • Troje zaposlenika sudjelovalo je na Međunarodnoj konferenciji o dijaloškim praksama u Sarajevu te na online konferenciji o suicidu. Održano je 8 sati supervizije psihoterapijskog i savjetodavnog rada i edukacija u organizaciji UZOR i UKPO o specifičnostima rada sa žrtvama rodno uvjetovanog i obiteljskog nasilja • Održano je 8 sati supervizije savjetodavnog i psihoterapijskog rada stručnog tima savjetovališta. Održavani su redoviti intervjuzki susreti stručnog tima Savjetovališta

Savjetovalište za obitelji s djecom i mladima s psihološkim poteškoćama	
Razdoblje provedbe programa : 11.12. 2022. – 10.12.2025.	
Donator: Ministarstvo zdravstva	
Ciljevi	<p>Opći cilj:</p> <p>Ovaj projekt za cilj ima provedbom predloženih aktivnosti doprinijeti očuvanju mentalnog zdravlja djece, mladih te njihovih obitelji individualiziranim tretmanom psiholoških poteškoća.</p> <p>Specifični ciljevi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • utjecati na prevenciju razvoja psiholoških poteškoća te na povećanje samopoštovanja i zadovoljstva vlastitim životom kod djece i mladih, pružanjem besplatne usluge psihosocijalne podrške, savjetovanja i psihoterapije

	<ul style="list-style-type: none"> • potaknuti aktivaciju obiteljskih resursa, povećati roditeljske kompetencije te zadovoljstvo obiteljskim odnosima uključivanjem članova obitelji u obiteljsko i roditeljsko savjetovanje te aktivnosti socijalizacije • utjecati na povećanje znanja i kompetencija nastavnika, odgajatelja i stručnih suradnike škola i domova za adekvatno pružanje podrške djeci i mladima s psihološkim poteškoćama • javnost informirana i educirana o temama vezanima uz očuvanje mentalnog zdravlja djece i mladih objavljivanjem informativno- edukativnog sadržaja, putem okruglog stola te obilježavanjem važnih datuma
Rezultati u 2025.	<ul style="list-style-type: none"> • Provedeno 386 sati individualnog savjetovanja i psihoterapije • Provedeno 215 sati obiteljskog savjetovanja i psihoterapije • Provedeno 53 susreta partnerskog savjetovanja i psihoterapije. • Posjećena 3 kulturna, zabavna i/ili sportska događanja • Održano 620 pojedinačnih telefonskih i on line savjetovanja • 10 telefonskih informativnih razgovora održano sa suradničkim organizacijama vezano uz nastavak provedbe aktivnosti, poslana 4 e-maila na relevantne adrese • Objavljeno 38 objava na webu, Instagramu i FB profilu udruge o mentalnom zdravlju djece i mladih te o tijeku provedbe programskih aktivnost. Sudjelovanje u humanitarnoj utrci Homo si teć (4 press konferencije i gostovanja u medijima – Radio Rijeka, Kanal Ri), organizacija okruglog stola uz medijsku popraćenost (Kanal Ri, Novi List, La voce del popolo) • Održano je 4 sati supervizije terapijskog rada • Izvoditelji aktivnosti sudjelovali na jednom inozemnom stručnom skupu (Međunarodna konferencija dijaloške terapije, Sarajevo)

Gea – savjetovanište za djecu, mlade i obitelj	
Razdoblje provedbe projekta : 1.6.2023. – 31.5.2026.	
Donator: Ministarstvo rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike	
Ciljevi	<p>Opći cilj programa: Povećati dostupnost i kvalitetu socijalnih usluga te spriječiti institucionalizaciju djece i mladih koji su zbog specifičnih obiteljskih i socioekonomskih okolnosti razvili i u riziku su od eskalacije psiholoških poteškoća i različitih rizičnih ponašanja, pružanjem izvaninstitucijskih usluga za očuvanje mentalnog zdravlja, poboljšanje kvalitete života i povećanje socijalne uključenosti njima i njihovim obiteljima.</p> <p>Specifični ciljevi programa:</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Prevenirati eskalaciju prisutnih psiholoških poteškoća i rizičnih ponašanja djece i mladih uključivanjem u aktivnosti individualnog, obiteljskog i grupnog savjetovanja i psihoterapije • Povećati socijalnu uključenost djece i mladih koji manifestiraju psihološke poteškoće i/il neki od oblika rizičnog ponašanja. • Povećati kvalitetu socijalnih usluga putem jačanja stručnih kapaciteta pružatelja usluga. • Informirati i educirati javnost o izazovima vezanima uz očuvanje mentalnog zdravlja djece i mladih.
Rezultati u 2025.	<ul style="list-style-type: none"> • 62 djece, mladih i članova obitelji identificirano i uključeno u aktivnosti programa • Održano 310 sati individualnog savjetovanja • Održano 117 sati obiteljskog savjetovanja i terapije • Održano 48 sati roditeljskog/partnerskog savjetovanja i terapije • 166 savjetovanja putem online platformi i telefona realizirano • Održano 20 sati grupnog savjetovanja • Posjećeno (u grupama od 5-10 korisnika) 2 događanja te odlazak u kazalište, na koncert i izlazak u restoran • Omogućeno financiranje edukativnih, umjetničkih i sportskih aktivnosti (5 članarina i upisnina) • Provedeno 12 sati supervizije terapijskog rada • Objavljene 15 objava na webu i FB profilu udruge o mentalnom zdravlju djece, mladih i obitelji te o tijeku provedbe programskih aktivnosti • Popunjene evidencije aktivnosti i korisnika, izrađeno programsko i financijsko izvješće, provedeni upitnici samoprocjene te upitnik zadovoljstva sudjelovanjem u aktivnostima.

REALIZIRANI PROJEKTI I PROGRAMI U 2025. GODINI

Povećanje socijalne uključenosti korisnika nužnog smještaja grada Rijeke	
Razdoblje provedbe programa : 1.1.2025.- 31.12.2025.	
Donator: Grad Rijeka	
Ciljevi	<p>Opći cilj:</p> <p>poboljšanje zdravstvenog, socijalnog i psihološkog položaja i statusa korisnika nužnog smještaja Grada Rijeke.</p> <p>Specifični ciljevi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Upoznati i procijeniti potrebe korisnika nužnog smještaja Grada Rijeke • Povećati povezanost korisnika nužnog smještaja Grada Rijeke sa zdravstvenim i socijalnim ustanovama • Povećati konkurentnost korisnika nužnog smještaja Grada Rijeke na tržištu rada • Pojačati psihološki status korisnika nužnog smještaja Grada Rijeke • Povećati uključenost djece iz nužnog smještaja Grada Rijeke u izvannastavne aktivnosti • Provođenje evaluacije projekta radi daljnjeg unapređenja aktivnosti i provjere zadovoljstva korisnika
Rezultati u 2025.	<ul style="list-style-type: none"> • kontaktirano 180 korisnika • aktivnosti projekta uključeno je njih 180 (132 muškog i 48 ženskog spola, od toga 2 djece, 7 mladih do 29 godina, 171 odraslih osoba) • s većinom punoljetnih korisnika (122 – 39 ž, 83 m) koji/e su uključeni/e u aktivnosti projekta izrađen je individualni plan rada i detektirane su potrebe u smjeru kojih se postupalo, sukladno mogućnostima • 2 sastanka održana s predstavnicima Grada Rijeke (donatorom) • održavana suradnja s voditeljicom nužnog smještaja Grada Rijeke, Zavodom za socijalni rad – područnim uredom Rijeka, Hrvatskim zavodom za zdravstveno osiguranje, odjelom za dopunska zdravstvena osiguranja, Caritasom Rijeka kao i Upravnim odjelom za zdravstvo, socijalnu zaštitu i unapređenja kvalitete života • svakodnevni kontakt s korisnicima nužnog smještaja Grada Rijeke, osobno u njihovim domovima i/ili u savjetovalištu Udruge, putem telefonskih poziva i/ili poruka • proveden cca 300 posjeta prostorima nužnog smještaja Grada Rijeke te više od 1500 obilazaka kućanstava u svrhu kontinuiranog praćenja potreba korisnika • obavljeno je preko 1500 poziva i/ili poruka • putem socijalnog mentorstva provedeno 400 sati individualnog savjetovanja • napisano je 2 molbi za posao, 1 životopis

- korisnicima/ama je omogućeno i korištenje interneta u potrazi za poslom, potragom za pomoći (donacija) i za ostale potrebe te telefona u Udruzi
- izrađeno 3 prigovora na razna rješenja i raznih zamolbi
- s 2 korisnika/ca se popunjavala potrebna dokumentacija za otpis duga
- za 11 korisnika/ca predani zahtjevi za ostvarivanje jednokratne naknade pri Zavodu za socijalni rad
- interveniralo se kod stjecanja prava na dopunsko zdravstveno osiguranje za 1 korisnika/cu pomoglo se kod narudžbe za 13 liječničkih pregleda te se redovito komuniciralo s 4 liječnika opće prakse korisnika/ca i patronažnom sestrom nadležnom za područje nužnog smještaja, te gerontodomaćicama, kao i hospicijem Marija K. Kozulić iz Rijeke oko prihvata 1 terminalno bolesnog korisnika
- U hitnim slučajevima prevezeno 8 korisnika/ka u bolnicu ili na hitnu pomoć
- iz sredstava projekta su za 2 korisnika plaćene fotografije i izrada osobnog dokumenta (osobne iskaznice) za 2 korisnika/ce
- svi korisnici/ce kod kojih se tijekom terenskih posjeta detektirala potreba i/ili se iskazala želja za dodatnom psihosocijalnom pomoći, nekog od oblika psihoterapijskog tretmana ili srodno tome, savjetovani su za dogovor termina sa stručnim osobljem Udruge
- s obzirom na specifičnost svakog/e korisnika/ce koristi se individualizirani pristup prilagođen potrebama, tempu i mogućnostima svake osobe. Sukladno tome se vode i motivacijski razgovori minimalno 1x mjesečno
- tijekom individualnog rada s korisnicima/ama isti/e nisu pokazali/e interes za uključivanje u grupu podrške namijenjene konzumentima alkohola i drugih psihoaktivnih tvari već su radije birali/e mogućnost individualnog rada
- suradnja sa socijalnom samoposlugom „Kruh Sv. Elizabete“ – svakog mjeseca, a u slučajevima iznenadnih donacija i češće, dostavljani paketi hrane i higijenskih potrepština teško pokretnim osobama/kućanstvima, njih prosječno 10
- za 9 korisnika/ca predani zahtjevi za ostvarivanje jednokratne naknade pri Zavodu za socijalni rad – Područni ured Rijeka
- za 43 korisnika predani različiti zahtjevi za ostvarivanje raznih prava sukladno Socijalnom programu Grada Rijeke (subvencije stanovanja, autobusne karte, dodaci na mirovinu, bon za nabavu kućanskog uređaja, naknada za starije osobe bez osobnog prihoda...)
- roditelji djece iz nužnog smještaja informirani o mogućnostima strukturiranog provođenja slobodnog vremena u sklopu drugih neprofitnih organizacija u Rijeci

REALIZIRANI PROJEKTI I PROGRAMI U 2025. GODINI

STANica – osiguravanjem smještaja i mentorstvom do socijalnog uključivanja i integracije bivših zatvorenika	
Razdoblje provedbe programa : 01.03.2024. - 28.02.2025.	
Donator: Ministarstvo rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike	
Ciljevi	<p>Opći cilj:</p> <p>jačati osobne kapacitete bivših zatvorenika za uspješnu integraciju i socijalno uključivanje u društvo osiguravanjem smještaja, savjetovanjem, edukacijom i materijalnom pomoći.</p> <p>Specifični ciljevi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • osigurati smještaj bivšim zatvorenicima bez adekvatnog smještaja • osigurati osnovne životne potrepštine za korisnike (hrana, higijenska sredstva, osobni dokumenti, radna odjeća) • pružiti podršku bivšim zatvorenicima jačanjem osobnih i socijalnih potencijala, obnavljanjem i učvršćivanjem obiteljskih i partnerskih odnosa te usmjerenošću na budućnost putem individualnog, partnerskog, obiteljskog i psihijatrijskog savjetovanja • povećati konkurentnost na tržištu rada bivšim zatvorenicima podrškom i edukacijom iz područja mekih vještina te informiranjem o pravima i mogućnostima u procesu uključivanja u lokalnu zajednicu • djelovati na povećanje socijalne uključenosti bivših zatvorenika odlascima na kulturne, zabavne i/ili sportske manifestacije te uključivanjem u aktivnosti inkluzivnog volontiranja u lokalnoj zajednici
Rezultati u 2025.	<ul style="list-style-type: none"> • održan 1 sastanak kako bi se raspodijelile odgovornosti i zaduženja te pratio plan realizacije svih aktivnosti • 4 korisnika privremeno smještena u Stambenu zajednicu Terra • 1 korisnik privremeno smješten u Prihvatište za beskućnike Udruge Oaza • 1 korisnica privremeno smještena u Stambenu zajednicu za žene beskućnice Udruge Oaza • za 2 korisnika plaćena stanarina • osigurane osnovne životne potrepštine za 11 korisnika • izrađeni osobni dokumenti za 8 korisnika • osigurana pomoć u kupnji lijekova za 2 korisnika • plaćene autobusne karte za 7 korisnika • 25 korisnika uključeno u aktivnost individualnog savjetovanja • provedeno 96 sati individualnog savjetovanja

	<ul style="list-style-type: none">• provedeno 29 sati obiteljskog i partnerskog savjetovanja za 7 korisnika• pomoć psihijatra primilo 3 korisnika• 7 korisnika uključeno u aktivnost osnaživanja korisnika za uspješno osamostaljenje, upravljanje financijama, povećanje konkurentnosti korisnika na tržištu rada i njihovo zapošljavanje• 4 korisnika uključeno u socijalizacijske aktivnosti• 2 korisnika uključeno u volonterske aktivnosti• popunjene evidencije aktivnosti i korisnika• izrađeno programsko i financijsko izvješće• provedeni upitnici samoprocjene na početku provedbe
--	--

REALIZIRANI PROJEKTI I PROGRAMI U 2025. GODINI

Stambena zajednica Terra	
Razdoblje provedbe programa : 1.6.2023. – 31.5.2026.	
Donator: Ministarstvo rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike	
Ciljevi	<p>Opći cilj:</p> <p>Utjecati na jačanje osobnih kapaciteta bivših zatvorenika za uspješnu integraciju i socijalno uključivanje u društvo osiguravanjem smještaja, savjetovanjem, edukacijom i materijalnom pomoći.</p> <p>Sspecifični ciljevi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • osigurati smještaj radno sposobnim beskućnicima bez adekvatnog smještaja • osigurati osnovne životne potrepštine za korisnike (hrana, higijenska sredstva, osobni dokumenti) • pružiti podršku radno sposobnim beskućnicima jačanjem osobnih i socijalnih potencijala obnavljanjem i učvršćivanjem obiteljskih i partnerskih odnosa te usmjerenošću na budućnost putem individualnog, partnerskog, obiteljskog i psihijatrijskog savjetovanja • povećati konkurentnost na tržištu rada radno sposobnim beskućnicima podrškom i edukacijom iz područja mekih vještina te informiranjem o pravima i mogućnostima u procesu uključivanja u lokalnu zajednicu • djelovati na povećanje socijalne uključenosti beskućnika odlascima na kulturne, zabavne i/ili sportske manifestacije te uključivanjem u aktivnosti inkluzivnog volontiranja u lokalnoj zajednici
Rezultati u 2025.	<ul style="list-style-type: none"> • održan 1 sastanak raspodijele odgovornosti i zaduženja s partnerskim i suradničkim organizacijama • 4 korisnika privremeno smješteno u Stambenu zajednicu i/ ili pružana podrška u nalaženju drugog smještaja proveden • provedeno 128 sati individualnog savjetovanja • provedeno 13 sati obiteljskog i partnerskog savjetovanja za 2 korisnika • održano 18 sastanaka korisnika stambene zajednice • poslane i napisane 3 molbe za posao za 2 korisnika • 2 korisnika dobilo pomoć u ostvarivanju socijalnih prava • osigurana hrana i higijenske potrepštine za 4 korisnika • osigurani lijekovi za 2 korisnika • osigurane autobusne karte za međugradski prijevoz za 1 korisnika

	<ul style="list-style-type: none"> • 2 korisnika uključeno u socijalizacijske aktivnosti • 2 korisnika uključeno u volonterske aktivnosti • 1 osoba sudjelovala na edukaciji o socijalnom mentorstvu • 2 osobe sudjelovale na 19. Nacionalom susretu o beskućništvu • 2 osobe sudjelovale na radionici Integrativni model pružanja podrške beskućnicima • popunjene evidencije aktivnosti korisnika tijekom izvještajnog razdoblja • provedeni upitnici samoprocjene na početku provedbe projektnih aktivnosti.
--	--

Razvoj usluge socijalnog mentorstva za aktivno socijalno uključivanje i povećanje zapošljivosti ranjivih skupina	
Razdoblje provedbe projekta : 01.01.2025. – 31.12.2025.	
Donator: Grad Rijeka	
Ciljevi	<p>Opći cilj:</p> <p>Unaprjeđenje kvalitete i razvoj usluge socijalnog mentorstva za aktivno socijalno uključivanje i povećanje zapošljivosti ranjivih skupina.</p> <p>Specifični ciljevi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pomoći korisniku da se uključi u program i pronađe osobnu motivaciju za promjenom • Doprinjeti jačanju i razvoju specifičnih znanja i vještina korisnika s ciljem povećanja njihove konkurentnosti na tržištu rada • Poticati stjecanje radnih navika i specifičnih vještina djece korisnika zajamčene minimalne naknade • Prikupiti informacije o zadovoljstvu korisnika uključenjem u program provedbom evaluacije, radi daljnjeg unaprjeđenja aktivnosti
Rezultati u 2025.	<ul style="list-style-type: none"> • 30 dugotrajno nezaposlenih osoba (21M, 9Ž), 5 djece korisnika zajamčene minimalne naknade te 15 mladih identificirano i uključeno u program • 5 osoba kojima prestaje pravo na uslugu smještaja ili organiziranog stanovanja identificirano i uključeno u program • 5 osoba nakon izvršenja kazne identificirano i uključeno u program • 20 osoba u riziku od socijalne isključenosti identificirano i uključeno u program • 360 individualnih savjetovanja provedeno • 10 individualnih konzultacija iz područja financijske pismenosti i samozapošljavanja provedeno • 20 sati pomoći u učenju održano • održana 4 supervizijska sastanka

NAJVAŽNIJA DOGAĐANJA U 2025. GODINI

Siječanj 2025.

- Blue Monday 2025.

Povodom tzv. „najdepresivnijeg dana u godini” Udruga Terra podsjetila je javnost na važnost očuvanja mentalnog zdravlja i pravovremenog traženja podrške. Objavom se nastojalo doprinijeti destigmatizaciji psihološke pomoći i informiranju građana o dostupnim oblicima podrške.

Ožujak 2025.

- Tjedan mozga



Povodom Tjedna mozga u Gradskoj knjižnici Rijeka održana je tribina “Isključi mozak, uključi net i dodaj malo kemije”. Tripsitter Andrej na tribini je predstavio program TS te je govorio o utjecaju psihoaktivnih supstanci na mozak.

- Posjet studenata medicine



U petak 21.03.2025. u Drop-inu i Savjetovalištu pridružili su nam se studenti medicine! Upoznali smo ih sa konceptom smanjivanja štete, načinom rada drop-ina i savjetovališta. Imali su priliku vidjeti kako izgleda pribor koji se dijeli ovisnicima, uključujući šprice, igle, kuhala i ampule.

Travanj 2025.

- Sudjelovanje na Međunarodnoj konferenciji o dijaloškim praksama



Udruga Terra i Škola kibernetike i sistemske terapije sudjelovali su na 7. međunarodnoj konferenciji o dijaloškim praksama u Sarajevu od 2. do 5. travnja 2025. Tema konferencije bila je transformativna moć dijaloga u prevladavanju društvenih i međuljudskih odnosa. Na konferenciji su Ilinka Serdarević, Nikola Serdarević i Tea Čorak održali radionicu "Dijaloški pristupi u Drop-in centru za osobe koje koriste droge – izazovi i mogućnosti". Predstavili su način na koji Terra, kroz prihvaćanje, ravnopravnost i stvaranje sigurnog prostora koristi dijaloški pristup u radu s marginaliziranim skupinama, potičući osjećaje pripadnosti, povjerenja i autentične promjene.

- Posjet V. gimnazije u Zagrebu



Učenici i profesori iz V. gimnazije u Zagrebu posjetili su nas 14. travnja 2025. u sklopu izvanučioničke nastave. Učenicima je predstavljeno djelovanje udruge Terra od osnutka do danas, a cilj posjeta bio je približavanje rada udruga koje psihološkim djelovanjem doprinose zajednici.

Svibanj 2025.

- Sudjelovanje na predavanju o lobiranju

Predstavnici Udruge Terra sudjelovali su na stručnom predavanju usmjerenom na jačanje kapaciteta organizacija civilnog društva za zagovaranje potreba korisnika. Sudjelovanje je doprinijelo razvoju kompetencija važnih za javno djelovanje i suradnju s donositeljima odluka.

- Webinar „Nitazenes in Europe – How Should We Prepare?“



Stručni tim Terre sudjelovao je na međunarodnom webinaru posvećenom novim psihoaktivnim tvarima i izazovima koje predstavljaju za sustav javnog zdravstva. Edukacija je pridonijela praćenju suvremenih trendova i jačanju stručnih znanja u području smanjenja šteta.

- Uručivanje čeka



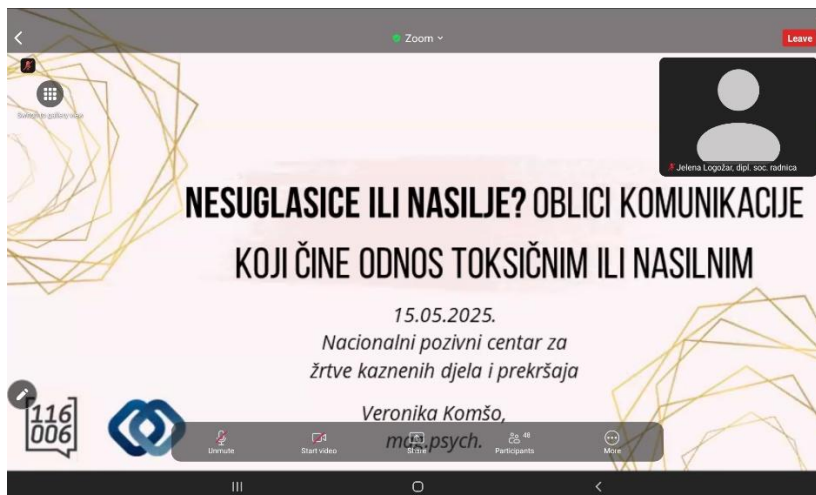
Održano je uručenje donacije sredstava prikupljenih utrkom HOMO SI TEĆ, namijenjenih podršci radu Udruge Terra i daljnjem razvoju aktivnosti za korisnike. Aktivnost je istaknula važnost suradnje sa zajednicom i podrške društveno odgovornim inicijativama.

- Nacionalna Reitox akademija o anonimnom i besplatnom testiranju uzoraka droga



Predstavnici Terre sudjelovali su na edukaciji usmjerenoj razvoju suvremenih pristupa smanjenju šteta i praćenju novih praksi u području javnog zdravstva. Aktivnost je omogućila razmjenu iskustava i povezivanje sa stručnjacima iz sustava.

- Edukacija „Nesuglasice ili nasilje? Oblici komunikacije koji čine odnos toksičnim ili nasilnim”



Djelatnici Udruga Terra sudjelovali su u edukaciji o prepoznavanju nasilnih i manipulativnih obrazaca komunikacije. Stečena znanja pridonose kvalitetnijem radu s korisnicima i ranijem prepoznavanju rizika.

- Posjet studentica



Udruga Terra ugostila je studentice zainteresirane za upoznavanje rada organizacije i njezinih programa. Posjet je bio prilika za predstavljanje područja djelovanja i približavanje rada organizacije budućim stručnjacima.

Lipanj 2025.

- Predavanje „Suradnja zdravstvenog sustava sa organizacijama civilnog društva”

Jedna djelatnica sudjelovala je na stručnom online predavanju usmjerenom jačanju suradnje između zdravstvenog sustava i organizacija civilnog društva. Predavanje je otvorilo prostor za promišljanje integriranih modela podrške i međusektorske suradnje.

- Edukacija o socijalnom mentorstvu



Djelatnici udruga Terra i Oaza sudjelovali su na edukaciji posvećenoj socijalnom mentorstvu. Kroz edukaciju su dodatno osnažene kompetencije za pružanje individualizirane podrške korisnicima u nepovoljnim životnim okolnostima.

Rujan 2025.

- Održan humanitarni koncert „Melodije nade”



Održan je humanitarni koncert koji je okupio velik broj građana i partnera te rezultirao prikupljanjem sredstava za pomoć djeci na liječenju. Aktivnost je još jednom istaknula važnost zajedništva i društvene odgovornosti.

Studeni 2025.

- Okrugli stol „Tražim psihologa – trend, destigmatizacija ili povećana potreba?“



U Savjetovalištu Udruge Terra održan je okrugli stol na kojem su se okupili stručnjaci iz područja mentalnog zdravlja. Raspravljalo se o rastućim potrebama za psihološkom podrškom, dostupnosti usluga i promjenama u društvenoj percepciji mentalnog zdravlja.

Prosinac 2025.

- Posjet učenika O.Š. Vladimir Gortan



Udruga Terra ugostila je učenike Osnovne škole Vladimir Gortan koji su se upoznali s radom drop-in centra, savjetovališta i programima smanjenja šteta. Posjet je doprinio informiranju mladih i senzibilizaciji o temama ovisnosti i mentalnog zdravlja.

FINANCIJE U 2025. GODINI

UKUPNI PRIHODI ➡ 491.513,67 EUR

UKUPNI RASHODI ➡ 471.894,67 EUR

STRUKTURA PRIHODA

PRIHODI		Udio
Prihodi od pružanja usluga	1.800,00	0,37%
Prihodi po posebnim propisima iz proračuna	7.869,28	1,60%
Prihodi od kamata	141,58	0,03%
Prihodi od donacija iz državnog proračuna	333.256,20	67,80%
Prihodi od donacija Grad Rijeka i PGŽ	97.737,94	19,89%
Prihodi od donacija iz državnog proračuna za EU projekte	3.361,50	0,68%
Prihodi od trgovačkih društava i ostalih pravnih osoba	42.672,28	9,06%
Prihodi od trgovačkih društava i ostalih pravnih osoba za EU projekte	299,54	0,06%
Prihodi od građana i kućanstava	575,00	0,12%
Ostali prihodi	1.944,82	0,40%
UKUPNI PRIHODI	491.513,67	100,00%

FINANCIJE U 2025.

UKUPNI PRIHODI ➞ 491.513,67 EUR

UKUPNI RASHODI ➞ 471.894,67 EUR

STRUKTURA RASHODA

RASHODI		Udio
Rashodi za radnike (neto plaća, doprinosi, porez, ostale nagrade)	326.824,06	69,26%
Naknade troškova radnicima Službena putovanja	4.986,88	1,06%
Naknade troškova radnicima Naknade za prijevoz i topli obrok	17.696,00	3,75%
Naknade volonterima	1.081,43	0,23%
Naknade ostalim osobama izvan radnog odnosa (drugi dohodak, stud.ugovor)	8.963,87	1,90%
Usluge telefona, pošte i prijevoza	9.434,73	2,00%
Usluge tekućeg i investicijskog održavanja	3.167,16	0,67%
Usluge promidžbe i informiranja	4.351,45	0,92%
Komunalne usluge	3.095,18	0,66%
Zakupnine i najamnine	7.753,42	1,64%
Zdravstvene i veterinarske usluge	855,51	0,18%
Intelektualne i osobne usluge	20.808,55	4,41%
Računalne usluge	589,16	0,12%
Ostale usluge	8.039,92	1,70%
Uredski materijal i ostali materijalni rashodi	6.323,66	1,34%
Materijal i sirovine	24.525,67	5,20%
Energija	7.447,43	1,58%
Sitan inventar i auto gume	2.541,00	0,54%
Premije osiguranja	1.248,77	0,26%

Članarine	250,00	0,05%
Rashodi amortizacije	7.080,00	1,50%
Financijski rashodi (naknada banke, tečajne razlike)	1.678,55	0,36%
Tekuće donacije	2.730,53	0,58%
Ostali rashodi	421,74	0,09%
UKUPNI RASHODI	471.894,67	100,00%

DONATORI UDRUGE U 2025. GODINI



GRAD
RIJEKA



Ministarstvo
zdravstva



MINISTARSTVO RADA, MIROVINSKOGA
SUSTAVA, OBITELJI I SOCIJALNE POLITIKE



REPUBLIKA HRVATSKA
Ministarstvo
demografije i useljeništva

primorsko
goranska
županija