



**JA SAM**

**VIŠE**

**OD...**

A black silhouette of a person's head and shoulders is centered against a light gray background. The person has short, dark hair and is wearing a dark jacket. The text "JA SAM VIŠE OD..." is overlaid in bright yellow, bold, sans-serif capital letters. The text is arranged in three lines: "JA SAM" on the top line, "VIŠE" on the middle line, and "OD..." on the bottom line. The dots of the ellipsis are smaller than the letters.

**JA SAM  
VIŠE  
OD...**



**...SVOG  
HIV-a**

**Ja sam više od rizika zaraze.**

**Ja sam više od medicinske statistike.**

**Ja sam više od broja.**





Prethodno neliječen muškarac koji ima spolne odnose s muškarcima (MSM)



U prošlosti je propustio liječničke preglede



Stalo mu je da ne prenese HIV drugima

“

Dijagnoza HIV+ bila mi je šok, ali sad valjda moram naučiti živjeti s njom. Najviše me brine da ću nehotično zaraziti nekoga drugog.\*

”

\* Ovo je izmišljeni citat bolesnika.

A black silhouette of a person's head and shoulders is centered against a light gray background. The silhouette is filled with a dark gray color. Overlaid on the face area of the silhouette is the text "JA SAM VIŠE OD..." in a bold, blue, sans-serif font. The text is arranged in three lines: "JA SAM" on the top line, "VIŠE" on the middle line, and "OD..." on the bottom line. The text is centered horizontally and vertically within the face area of the silhouette.

**JA SAM  
VIŠE  
OD...**



**...SVOG  
STILA  
ZIVOTA**

**Ja sam slobodnog duha.**

**Ja sam pun energije.**

**Ja sam spontan.**







Prethodno neliječen muškarac koji ima spolne odnose s muškarcima (MSM)



Posjećuje partije i vodi „kaotičan“ stil života



U prošlosti je propustio liječničke preglede



Practicira spolne odnose pod utjecajem opojnih sredstava (chemsex), a povremeno koristi i druge rekreativne droge



Stalo mu je da ne prenese HIV drugima



Trenutačno nema stalnog partnera

“

Budućnost me ne zabrinjava previše.  
Jednom se živi, a ja živim u trenutku.\*

”

\* Ovo je izmišljeni citat bolesnika.



**JA SAM  
VIŠE  
OD...**



# ...**SVOJE** **DEPRESIJE**

**Želim prevladati  
ovakve osjećaje.**

**Želim pobjeći od ovih  
negativnih misli.**

**Želim biti sposoban pozitivno  
razmišljati o budućnosti.**





Prethodno neliječen muškarac koji ima spolne odnose s muškarcima (MSM)



Prošao je kroz razdoblja depresije



Posjećuje partije i vodi „kaotičan“ stil života



U prošlosti je propustio liječničke preglede



Na tzv. lošem tripu pod utjecajem opijata obuzimale su ga misli o samoubojstvu



Prakticira spolne odnose pod utjecajem opojnih sredstava (chemsex), a povremeno koristi i druge rekreativne droge



Stalo mu je da ne prenese HIV drugima



Teško mu je voditi razgovore o budućnosti



Trenutačno nema stalnog partnera



**Sve mi je to previše - ne mogu razmišljati o svom dugoročnom zdravlju i o svom mentalnom zdravlju, a sada još i svaki dan uzimati tablete zbog HIV-a. Mogu se nositi samo s onim što se događa danas.\***



\* Ovo je izmišljeni citat bolesnika.

**JA SAM  
VIŠE  
OD...**

**...SVOG HIV-a**

**...SVOG STILA ŽIVOTA**

**...SVOJE DEPRESIJE**

Ovo je model  
koji predstavlja  
izmišljenog  
bolesnika s HIV-om.

**SADA ME  
POZNAJETE**



Prethodno neliječen muškarac koji ima spolne odnose s muškarcima (MSM)



Prošao je kroz razdoblja depresije



Posjećuje partije i vodi „kaotičan“ stil života



U prošlosti je propustio liječničke preglede



Na tzv. lošem tripu pod utjecajem opijata obuzimale su ga misli o samoubojstvu



Prakticira spolne odnose pod utjecajem opojnih sredstava (chemsex), a povremeno koristi i druge rekreativne droge



Stalo mu je da ne prenese HIV drugima



Teško mu je voditi razgovore o budućnosti



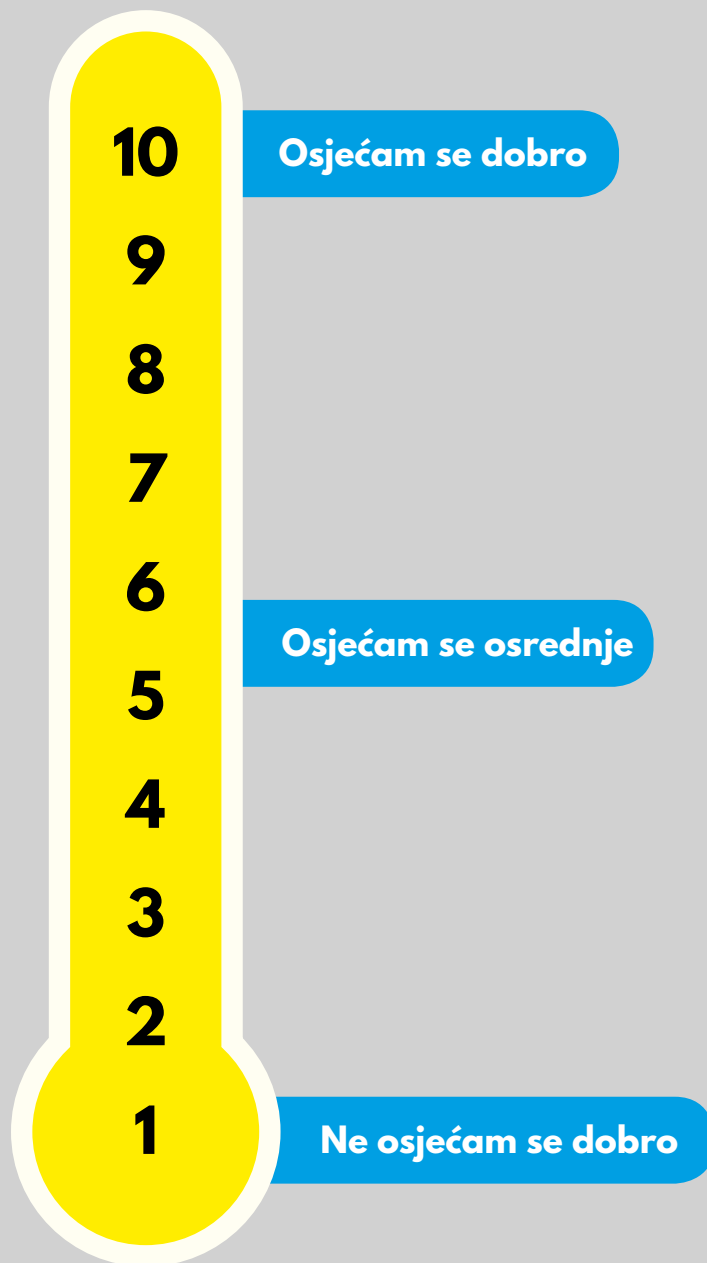
Trenutačno nema stalnog partnera

**Što je sljedeće?**



# KAKO SE OSJEĆATE?

Zaokružite broj od 1 do 10 na termometru koji najbolje opisuje koliko ste se dobro osjećali u posljednjih 1 do 2 tjedna.



## Utječe li nešto na vašu psihofizičku dobrobit?

- |   |   |   |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Problemi s prehranom | <input type="checkbox"/> Izgled                   | <input type="checkbox"/> Zabrinutost                    |
| <input type="checkbox"/> Osjećaj nadutosti    | <input type="checkbox"/> Problemi s kožom         | <input type="checkbox"/> Nervoza                        |
| <input type="checkbox"/> Osjećaj mučnine      | <input type="checkbox"/> Osjećaj nedostatka zraka | <input type="checkbox"/> Osobni odnosi                  |
| <input type="checkbox"/> Povraćanje           | <input type="checkbox"/> Uzimanje lijekova        | <input type="checkbox"/> Pušenje                        |
| <input type="checkbox"/> Promjene težine      | <input type="checkbox"/> Spavanje                 | <input type="checkbox"/> Konzumacija droga i alkohola   |
| <input type="checkbox"/> Problemi s probavom  | <input type="checkbox"/> Živopisni snovi          | <input type="checkbox"/> Netko s kim možete razgovarati |
| <input type="checkbox"/> Osjećaj umora        | <input type="checkbox"/> Omaglica                 | <input type="checkbox"/> Zasnivanje obitelji            |
| <input type="checkbox"/> Slabost              | <input type="checkbox"/> Smetenost                |   |
| <input type="checkbox"/> Trnci                | <input type="checkbox"/> Zaboravnost              |   |
| <input type="checkbox"/> Bolovi               | <input type="checkbox"/> Spolni odnosi            |   |
| <input type="checkbox"/> Vrućica              | <input type="checkbox"/> Osjećaj tuge             |   |
| <input type="checkbox"/> Problemi s očima     | <input type="checkbox"/> Osjećaj depresije        |   |

Nešto drugo?

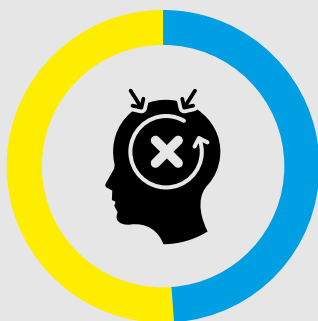
## O čemu biste željeli razgovarati tijekom svog posjeta?



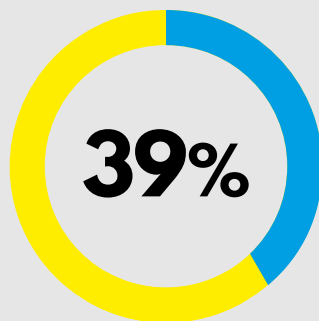
**Za uspješno liječenje HIV-a potrebno je obratiti pozornost i na eventualna komorbidna mentalna zdravstvena stanja jer ona mogu utjecati na pridržavanje zadane terapije i opće zdravstvene ishode.<sup>2</sup>**



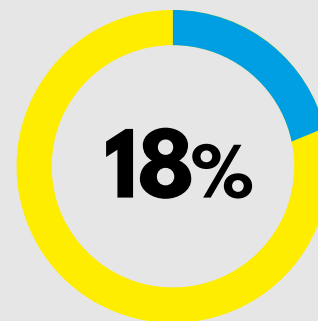
Izveštaj The missing link: HIV and mental health  
Svestranačke parlamentarne skupine za HIV i AIDS



**Dijagnoza HIV-a i izazovi života s HIV-om mogu dovesti do psiholoških teškoća<sup>3</sup>**



**Depresija je zabilježena u 39 % osoba koje žive s HIV-om<sup>4</sup>**



**18 % osoba s HIV-om ima suicidalne osjećaje zbog svog statusa – osobito oni kojima je dijagnoza postavljena nedavno<sup>5</sup>**

1. BHIVA. BHIVA encourages universal promotion of Undetectable=Untransmittable (U=U). Dostupno na: <https://www.bhiva.org/BHIVA-encourages-universal-promotion-of-U-U>. Pristupljeno u ožujku 2022.
2. The All-Party Parliamentary Group on HIV & AIDS. The missing link: HIV and mental health. Dostupno na: <https://static1.squarespace.com/static/5b7d333855b02cc3853805ce/t/5e60ec83633a0705fb4d4a32/1583410309413/The+Missing+Link+Web+version.pdf>. Pristupljeno u ožujku 2022.
3. NHIVNA. A national nurse-led audit of the standards for psychological support for adults living with HIV. 2015. Dostupno na: <https://www.nhivna.org/file/nXlauCtHajikF/2015AuditReport.pdf>. Pristupljeno u ožujku 2022.
4. Tran BX et al. Int J Environ Res Public Health 2019; 16: 1772.
5. British Psychological Society Stigma Survey UK, 2015. Dostupno na: <http://www.stigmaindexuk.org/reports/2016/NationalReport.pdf>. Pristupljeno u ožujku 2022.



Ovo je model koji predstavlja  
izmišljenog bolesnika s HIV-om.

HIV, virus humane imunodeficijencije;  
MSM, muškarci koji imaju spolne odnose s  
muškarcima (men who have sex with men).

---

Materijal nepromotivnog karaktera  
izradila je tvrtka Medicopharmacia, d.o.o.

Datum pripreme: Ožujak 2022.

HIV-DA-002-2022

Medicopharmacia d.o.o.  
Ulica Pere Budmanija 5  
10 000 Zagreb, Hrvatska  
t: + 385 1 55 84 604  
e-mail: info-hr@medicoph.com



MEDICOPHARMACIA

