

OSNOVNE MJERE ZAŠTITE OD NOVOG KORONA VIRUSA ZA

OSOBE KOJE KORISTE DROGU

Sljedeći savjeti su namijenjeni osobama koje koriste drogu kako bi dobile važne informacije za smanjenje štete tijekom trenutne pandemije COVID-19 (korona virus). Molimo da dijelite i širite informacije i prije svega, budite oprezni i pazite jedni na druge.

- **NE DIJELITE** lule, bong, isparivače, džointe, cjevčice za nazalnu upotrebu i inhaliranje (šmrkanje i folijanje) te svu opremu za injektiranje, uključujući i vodu za injekcije
- ako imate novca, pokušajte **KUPITI LIJEKOVE** koje koristite (da napravite zalihe), prije nego što se virus još više proširi i situacija pogorša
- ako ste korisnik programa supstitucijske terapije (Metadon/Buprenorfin), a posebno ako ste osjetljivi na respiratorne infekcije, zamolite svog liječnika da **PODIŽETE TERAPIJU U LJEKARNI NA DUŽE RAZDOBLJE**. Također, pitajte možete li preskočiti preglede liječnika i testiranje urina najmanje narednih mjesec dana
- ako je vaše tijelo razvilo fizičku ovisnost i trenutno koristite ilegalne tvari, budite spremni na mogućnost da vam one prestanu biti dostupne, napravite **REZERVNE PLANOVE**, razmotrite prelazak na supstitucijsku terapiju i provjerite imate li sve potrebne lijekove, hranu i piće (posebno one na bazi proteina i za jačanje elektrolita), u slučaju da se odlučite za detoksikaciju kod kuće
- ukoliko injektirate drogu, **NAPRAVITE ZALIHU STERILNOG PRIBORA** za ubrizgavanje za najmanje 3 – 4 tjedna
- **IZBJEGAVAJTE STAVLJANJE PAKIRANJA DROGA U USTA, VAGINU ILI ANUS.**
- Dobro **PERITE RUKU** sapunom i toplom vodom najmanje 20 sekundi (ali i duže ako možete) svaki put kada dođete u kontakt s drugim ljudima, nakon što rukujete novcem ili opojnim sredstvima. Koristite papirnate ubruse za sušenje ruku ili barem čisti ručnik.
- **NE KORISTITE I NE DODIRUJTE TUĐU OPREMU** i ne dopuštajte drugima da diraju vaše.
- Ako imate simptome ili osjećate da postajete bolesni, **IZBJEGAVAJTE POSJETE DNEVNOM BORAVKU ZA KORISNIKE DROGA – TRAŽITE DA ONI DOĐU**

DO VAS, recite im da vam nije dobro kako bi mogli poduzeti potrebne mjere opreza za svoju sigurnost i sigurnost drugih ljudi.

- Pripremite se za **MOGUĆNOST ZATVARANJA PROGRAMA ZAMJENE IGALA I PROGRAMA ZA TRETMAN** i slijedite korake 2, 3, 4 i 5 kako biste umanjili probleme vezane za nestajanje zaliha ili opreme.
- Ne zaboravite da su **LJUDI SA UGROŽENIM IMUNOLOŠKIM SUSTAVOM, HIV-OM, PLUĆNIM BOLESTIMA** i drugim zdravstvenim stanjima u većem riziku da se zaraze od COVID-19 i pomozite im da se ne razbole.
- Odmarajte prije i poslije konzumiranja supstanci.

Ako imate simptome COVID-19 (povišena temperatura, suhi kašalj i umor, otežano disanje), prije odlaska liječniku:

- pozovite 091 125 7210 (24 sata dnevno) ili 091 468 3032, 091 468 3001 (od 8 do 22 sata).

